



**EXCLUSIVE HUB**



**VIETNAM**

**“TheLand of The Ascending Dragon”**

**Dal 15 al 24 Aprile**

---



## JOURNEY OVERVIEW

---

Un melting pot di paesaggi pittoreschi con una cultura unica e persone amichevoli, dalla tranquilla vita fluviale del Mekong alla vivace metropoli di Ho Chi Minh City, dalla pittoresca città delle lanterne Hoi An, dalla storica capitale di Hanoi alla remota baia di Lan Ha è una che mette in mostra scenari spettacolari e si distingue per le sue acque tranquille, le spiagge nascoste e la bellezza naturale incontaminata.

Hanoi, l'antica capitale, piena di eccitazione e intrighi, una città che è riuscita a preservare gran parte della sua storia e del suo carattere coloniale; il centro storico, nel cuore della città, è il luogo in cui assaporare il vero sapore di Hanoi, perdersi nel magico e confuso labirinto di strade strette e trafficate è un'esperienza memorabile. Una crociera attraverso la remota baia di Lan Ha abbinata e avventuroso tour in bicicletta sull'isola di Cat Ba, grotte e villaggi galleggianti, uno scenario fatato, quasi irreale, scoprirne la leggenda che narra di come i Draghi crearono le montagne della baia, sbattendo la coda nell'acqua per proteggere i vietnamiti dagli invasori. Hoi An, dall'affascinante architettura, facciate di colore giallo sbiadito con coperture in stile cinese, un'ambientazione che ricorda un'antica fiaba dell'estremo oriente, famosa per i suoi negozi di seta di alta qualità, sarti e calzolai; la sua atmosfera unica, che mescola influenze cinesi, giapponesi, francesi e vietnamite. Spostarsi a Hué la Città Imperiale del Vietnam, un insieme armonioso tra Antico e Nuovo, imponenti fortificazioni, con una cinta muraria lunga 10 km un fossato e 10 porte. Infine, Ho Chi Minh, o Saigon, come la chiamano i suoi abitanti, dove il ronzio di un milione di scooter la fa da padrone, è una metropoli in movimento, caotica, elegante, esotica e frizzante, che è ugualmente riuscita a conservare il suo fascino locale in vicoli senza tempo, antiche pagode e mercati.

### HIGHLIGHT

- ❖ Un'esperienza coinvolgente e avvincente in un paese che offre una cultura incredibile, cibo delizioso e paesaggi unici.
- ❖ Visitare i siti iconici delle città vietnamite e passeggiare per le antiche strade francesi fermandosi di tanto in tanto per incontrare la gente del posto.
- ❖ Hanoi è allo stesso tempo moderno e tradizionale, caotico e sereno e sempre pieno di sorprese, una cosa è certa: è un luogo affascinante, in tutti i sensi..
- ❖ Il delta del Mekong il "Rice Basket", dove ampie risaie e frutteti di un verde brillante si dispiegano durante la navigazione attraverso i calmi corsi d'acqua che lo caratterizzano.
- ❖ Immergersi nella vivace atmosfera di Ho Chi Minh e visitare i luoghi resi celebri durante la guerra degli anni 60-70
- ❖ Lasciarsi travolgere da Ho Chi Minh City, frenetica e accattivante, una vivace metropoli ancora chiamata "Saigon" da molti, il volto del progresso del Vietnam
- ❖ Hoi An nota per la sua architettura coloniale ben conservata, i suoi colorati mercati locali e la sua ricca storia culturale.
- ❖ La Cittadella di Hue uno dei gioielli architettonici appartenenti alla dinastia Nguyen.





## AT A GLANCE

---





## AT A GLANCE

---

15 Aprile	Partenza dall'Italia per Hanoi
16 Aprile:	Arrivo ad Hanoi Meet&Great Trasferimento privato in hotel Cena di benvenuto
17 Aprile:	Hanoi city tour
18 Aprile:	Trasferimento nella baia di Ha Long Imbarco sulla nave Navigazione nella baia di Baia Di Lan Ha
19 Aprile:	Navigazione e trasferimento alla Marina Trasferimento all'aeroporto di Hanoi Volo Hanoi - Danang Vietnam Airlines (VN) Trasferimento privato in hotel ad Hanoi
20 Aprile	Escursione all' Orto di Erbe Biologiche a Tra Que Dimostrazione Di Cucina Walking tour Hanoi
21 Aprile	Overland transfer to Hue Visita di Hue
22 Aprile:	Trasferimento privato all'aeroporto di Hue Volo Hue - Ho Chi Minh City Vietnam Airlines (V) Trasferimento privato in hotel Ho Chi Minh tour.
23 Aprile:	Day trip to Ben Tre
24 Aprile:	Trasferimento all'aeroporto di Ho Chi Minh Imbarco sul volo di rientro in Italia Arrivo in serata o la mattina successiva



## 15 Aprile: Partenza

### Trasferimento

Volo intercontinentale per Hanoi

## 16 Aprile: Hanoi



### Activities: (- /- /D)

All'arrivo all'aeroporto di Noi Bai, dopo aver terminato tutte le procedure doganali e di immigrazione, vi dirigerete verso il cancello di uscita dove incontrerete la vostra guida che vi aspetterà per darvi il benvenuto in Vietnam.

Trasferimento in vostro albergo con un veicolo privato.





Nel pomeriggio, è prevista una piacevole passeggiata a piedi e in risciò nel quartiere vecchio di Ha Noi, con le sue famose 36 stradine.

Sosta al Lago Hoan Kiem per conoscere la sua leggenda e visitare il tempio di Ngoc Son, la Cattedrale di San Giuseppe e gustare un caffè vietnamita o un caffè con uova presso le caffetterie locali.

Un giro in cyclo (risciò) è un modo eccellente per vivere Ha Noi da vicino, poiché l'atmosfera è vivace, frenetica e socievole. Il vostro autista locale vi farà guidare, dietro la vostra guida, nelle stradine del Vecchio Quartiere, noto per le sue "36 strade di 36 merci". All'interno del Vecchio Quartiere, come nel XV secolo, le strette portano nomi che riflettono gli affari che vi si svolgevano: via della seta, via del riso, via della carta, via della lacca e via dei gioielli.



Cena di Benvenuto. Pernottamento a Hanoi



## 17 Aprile: Hanoi full day city tour



### **Activities: (B/L/-)**

La capitale del Vietnam, Ha Noi è una miscela perfetta di vecchio e nuovo, asiatico ed europeo, un mix della dinamica della tradizione e del pensiero progressista del 21° secolo.

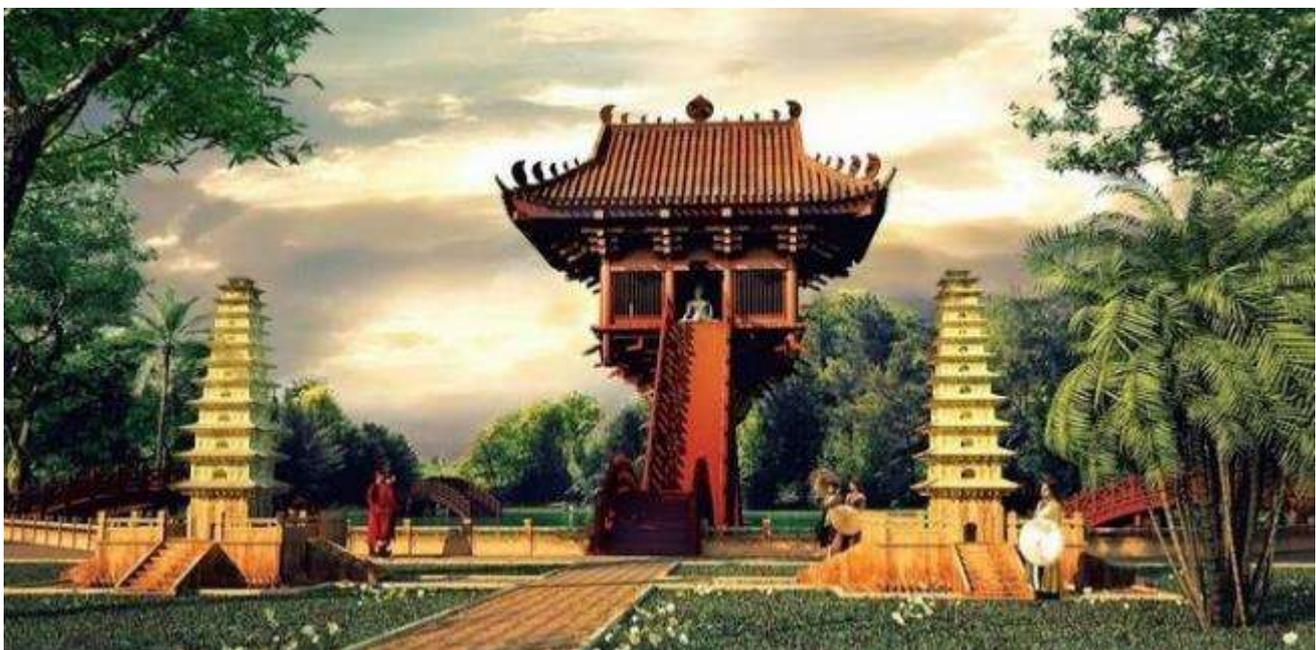
Nonostante il recente e rapido sviluppo, la città ha mantenuto gran parte della sua identità tradizionale. Quest'oggi visiterete il complesso dedicato a Ho Chi Minh, il fondatore della nazione e affettuosamente conosciuto dai vietnamiti come "Zio Ho".

La prima sosta sarà allo storico Mausoleo di Ho Chi Minh, un imponente monumento costruito per servire come luogo di riposo finale dello zio Ho.

Proseguirete camminando attraverso il bellissimo giardino botanico del Palazzo Presidenziale per visitare l'umile casa dello zio Ho, costruita sulla base di una palafitta rurale vietnamita con un design semplice in un ambiente tranquillo, che riflette il suo stile di vita semplice, puro e nobile.



Visiterete la Pagoda a un pilastro, costruita nel 1049 in legno su un unico pilastro di pietra, progettato per assomigliare a un fiore di loto, un simbolo di purezza.



Proseguirete dunque verso la pagoda Tran Quoc, la più antica pagoda di Hanoi, situata su una piccola isola del Lago di Ovest.

Nel pomeriggio, visiterete, la prima università del Vietnam.

Costruita nell'XI secolo, questo tempio stupefacente: il Tempio della Letteratura costituisce un raro esempio di architettura tradizionale vietnamita ben conservata ed è presente sul retro della banconota da 100.000 dong (VND).



Esplorerete l'affascinante labirinto di strade secondarie, e potrete mettervi alla prova scoprendo il vostro potere di contrattazione facendo vostri oggetti insoliti che vi ricorderanno sempre questo pomeriggio memorabile.





## 18 Aprile: Ha Noi - Baia Di Lan Ha



### **Activities: (B/L/D)**

Situata a sud della baia di Ha Long e ad est dell'isola di Cat Ba, la baia di Lan Ha si estende su più di 7.000 ettari, con circa 400 isolotti sparsi nella zona. Un paesaggio marino con maestose montagne calcaree in molte forme diverse, nascondendo dietro ogni forma una vivace leggenda popolare, Lan Ha Bay ha gradualmente guadagnato popolarità per tutti i viaggiatori che cercano una destinazione incontaminata e meno affollata.

Questa mattina, partite per un viaggio di 2,5 ore verso il porto di Tuan Chau dove vi imbarcherete per fare una crociera rilassante nella magnifica baia di Lan Ha, bella quanto il suo famoso vicino di Halong, ma ancora relativamente poco sviluppata.





Una volta salpati avrete modo di prendervi un po' di tempo per dare un'occhiata intorno alla nave o per guardare il magico paesaggio che passa prima di gustare un pranzo speciale a base di frutti di mare freschi. Dopo il pranzo vi accorgete che finalmente avrete raggiunto la baia di Lan Ha. L'area è circondata da uno straordinario paesaggio carsico calcareo. Potrete scegliere una tradizionale barca a remi per esplorare uno degli affascinanti sistemi di grotte della baia o rilassarvi in barca prima di ripartire per navigare fino al luogo dove attraccherete per trascorrere la notte.



Questa sera avrete il tempo di godervi una dimostrazione di cucina vietnamita, un ottimo modo per imparare a preparare deliziosi antipasti. Cena speciale nel ristorante prima di trascorrere la serata in libertà. Pernottamento al bordo.

**Guida interna di lingua inglese da condividere solo sulla barca (non c'è una guida privata a bordo).**

*Nota:*

- *L'itinerario è diverso per ogni crociera ed è soggetto alle condizioni meteorologiche.*



## 19 Aprile: Halong – Hanoi – Flight to Danang – Hoi An



### **Activities: (B/L/-)**

Questa mattina potrete svegliarvi presto per godervi un tradizionale caffè vietnamita, circondati dalle meravigliose formazioni rocciose.

Potrete assistere ad una dimostrazione di Tai Chi e godervi la colazione nell'aria fresca della baia di Lan Ha mentre la barca continua a navigare intorno alla baia e pian piano vi avvicinerete al molo in attesa del vostro sbarco alle 10:30 circa.

Potrete assaporare gli ultimi momenti di questo viaggio unico rilassandovi sui comodi lettini sulla terrazza.



Raggiunta la Marina, l'autista vi aspetterà per il trasferimento all'aeroporto in tempo per il volo per Danang. All'arrivo all'aeroporto di Danang, incontrerete il vostro driver per il trasferimento ad Hoi An.



## 20 Aprile: Hoi An - Orto Di Erbe Biologiche Tra Que e Dimostrazione Di Cucina



### Activities: (B/L/-)

Hoi An è circondata da una campagna attraente dove si può osservare il modo tradizionale di vita agricola. Oggi, partirete per un'escursione di mezza giornata per esplorare le attività di agricoltura biologica dei contadini locali nella periferia di Hoi An. Farete un giro in bicicletta fino al villaggio di Tra Que, dove gli agricoltori locali lavorano sui campi biologici utilizzando metodi tradizionali che risalgono a centinaia di anni fa. Farete una breve passeggiata intorno all'orto e incontrerete il contadino locale che vi illustrerà o metodi tradizionali di agricoltura senza sostanze chimiche e i suoi effetti positivi sull'ambiente. L'agricoltore locale vi spiegherà come preparare la terra e concimarla con le alghe del lago locale.





La ricca terra di questo villaggio produce alcune delle verdure e delle erbe più saporite di tutta Hoi An. Potreste prendere in prestito gli abiti da contadino forniti dagli abitanti del villaggio e imparare a coltivare le verdure senza prodotti chimici prima di raccogliere le verdure per la vostra dimostrazione di cucina. Seguiti dello chef locale imparerete i metodi tradizionali di preparazione di alcuni piatti tipici del Vietnam centrale come il tam huu (involantino primavera), Banh xeo (frittella locale del Vietnam). Infine, potrete rilassarvi immergendo i vostri piedi in una miscela di rimedi erboristici locali per ridurre i vostri dolori.



Terminata l'esperienza rientrerete ad Hoi An.



Nel pomeriggio, farete una visita guidata a piedi intorno alla città antica di Hoi An, che è riconosciuta per la sua architettura ben conservata e le sue strade pedonali. Durante questa piacevole esplorazione a piedi, potrete ammirare alcune delle storiche case dei mercanti e delle comunità, antiche pagode e luoghi di culto tradizionali con influenze dell'architettura cinese, giapponese e vietnamita.

Farete una sosta all'iconico ponte coperto giapponese di oltre 400 anni, costruito dalla comunità giapponese nel 1590 per raggiungere il quartiere cinese dall'altra parte del fiume.

Visiterete la Sala delle Assemblee della Congregazione Cinese di Chaozhou e rimarrete stupiti dalle sue splendide sculture in legno sulle travi, le pareti e l'altare mentre la vostra guida vi racconterà alcune storie non raccontate sulla comunità cinese durante il loro periodo a Hoi An.





Proseguirete la vostra passeggiata per le strade secondarie di Hoi An e non stupitevi se sentirete un leggero ronzio, sarà il suono delle macchine da cucire. Questa piccola città affascinante è anche sede di centinaia di negozi di sartoria e nessuno può spiegare esattamente quando, come o perché è diventata la centrale del cucito. Farete visita ad una sartoria dove potrete acquistare dei vestiti fatti su misura.





## 21 Aprile: Hoi An - Overland transfer to Hue

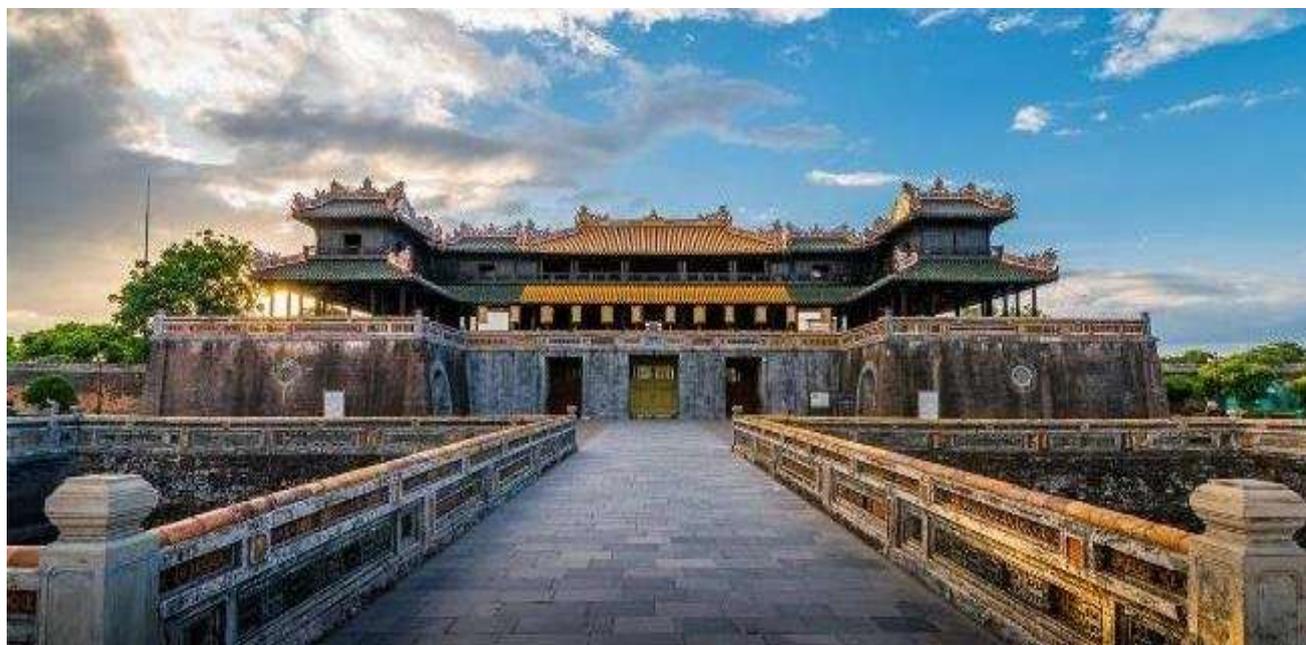


### **Activities: (B/L/-)**

Dopo la prima colazione partenza in direzione di Hue.

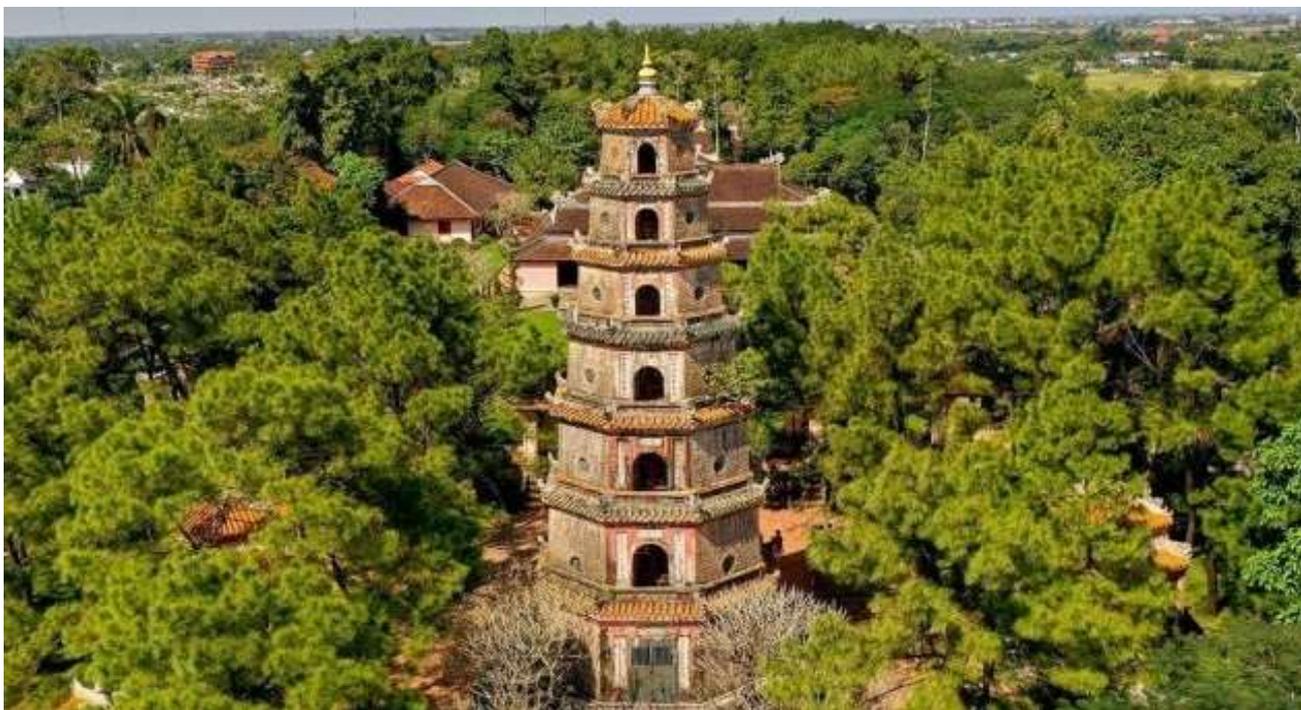
All'arrivo, visita della Cittadella Imperiale al centro del Complesso dei Monumenti di Hue iscritto dall'UNESCO come patrimonio mondiale.

Attraverserete la torreggiante porta principale per osservare la magnifica architettura e i giardini mentre la vostra guida vi racconterà gli eventi e gli intrighi che circondano l'ex corte reale. Alcune sezioni hanno subito i danni più estesi durante la guerra del Vietnam, ma la maggior parte di esse sono incredibilmente ben conservate.





Visita della pagoda Thien Mu prima di procedere in macchina verso la tomba di Tu Duc, un tranquillo luogo di riposo racchiuso da mura, con boschi di pini e un padiglione sul lago con fiori di loto dove l'imperatore soggiornava in passato per pescare, ascoltare musica e scrivere poesie. L'imperatore lo usava come seconda residenza, dove si concedeva stravaganti pasti di 50 portate di incredibili prelibatezze.



Avrete modo, inoltre, di ammirare la la tomba dell'imperatore Minh Mang, un capolavoro architettonico che mette in risalto armoniosamente la natura e le opere religiose imperiali. La tomba fu progettata durante il regno di Minh Mang (1820-40) ma costruita dal suo successore, Thieu Tri, con l'impegno di diecimila operai e artigiani.





## 22 Aprile: Hue - Flight to Ho Chi Minh City



### **Activities: (B/L/-)**

Dopo la prima colazione trasferimento all'aeroporto di Hue per il volo diretto a Ho Chi Minh City.

La metropoli di Ho Chi Minh City ancora oggi chiamata "Saigon" dalla gente del posto, è la città più grande del Vietnam con una popolazione di circa 10 milioni di abitanti.

La vita pulsa qui 24 ore al giorno. Nonostante il fatto che i moderni grattacieli si stiano lentamente fondendo sempre più con lo skyline della città, ci sono ancora molti bei edifici nell'architettura coloniale francese e la città ha mantenuto un carattere familiare e di piccola città nonostante tutti gli sviluppi.

Al vostro arrivo inizierete subito ad esplorare la città con una visita al Museo della guerra che presenta una visione parziale ma vivida della guerra americana attraverso gli occhi dei vietnamiti, poiché contiene affascinanti resti e fotografie del passato, tra cui veicoli corazzati americani, pezzi di artiglieria, bombe e armi di fanteria. (Si prega di notare che alcune delle esposizioni sono molto grafiche e sensibili).

Poseguitare quindi con la Reunification Hall (visita dall'esterno), un tempo il Palazzo Presidenziale del Vietnam del Sud.



A breve distanza in auto o a piedi si trova uno dei punti di riferimento più storici di Saigon, la Cattedrale di Notre Dame, un edificio di mattoni rossi con due guglie gemelle, basato sulla costruzione originale di Parigi. Attraverserete dunque la piazza per raggiungere l'Ufficio Postale Centrale, progettato dall'architetto francese Gustav Eiffel, prima che diventasse famoso per la Torre Eiffel.

Successivamente potrete concedervi una passeggiata tra i molti negozi stuzzicanti di via di Dong Khoi, una volta conosciuta come Rue Catinat, il viale dove l'alta società si affollava e faceva shopping in epoca coloniale.

Concludete la vostra visita al vivace mercato di Ben Thanh per mettere nuovamente alla prova le vostre doti di contrattazione e magari acquistare qualche regalo per amici e parenti.







## 23 Aprile: Day trip to Ben Tre - Con La Crociera Apricot



### **Activities: (B/L/D)**

Oggi vi lascerete alle spalle il brusio di Ho Chi Minh e in due ore di auto circa raggiungerete la campagna. Il Delta del Mekong, "la ciotola di riso del Vietnam", è una pianura molto fertile con la sua miriade di corsi d'acqua, risaie verdi e rigogliose, frutteti di frutta tropicale e allevamenti di pesce.

La vita rurale qui rimane per molti versi simile a come veniva vissuta nel lontano passato. Geograficamente caratterizzato come la porta del Delta, Ben Tre è il posto ideale per un assaggio della vita agraria del fiume.

Arrivando al molo sul lungomare, partirete per un lento viaggio lungo il fiume Mekong sull'affascinante Apricot boat, una nuova chiatta fluviale ispirata alla tradizione che presenta una combinazione di modernità e stile tradizionale della barca fluviale.

Qui, osserverete lo stile di vita unico della popolazione locale, che vive in case galleggianti e si guadagna da vivere grazie alla pesca e all'agricoltura.

Potrete ammirare il paesaggio della campagna e la vita sul fiume mentre gustate frutta tropicale di stagione e specialità locali.

Tra le varie are di coltivazione delle noci di cocco d'acqua, Ben Tre è nota per le sue estese piantagioni che si estendono lungo il canale e le rive del fiume.



Una volta scesi a terra, visiterete una casa locale per sorseggiare tè al miele e assaggiare la noce di cocco d'acqua, ammirando la tranquilla atmosfera rurale.



Successivamente farete una sosta per scoprire le industrie a conduzione familiare della regione come quella della produzione di caramelle al cocco. Vedrete molte donne locali che trascorrono le loro giornate a bollire calderoni di pasta di cocco appiccicosa prima di stenderlo e affettare le sezioni in quadrati.





Andrete alla scoperta di un'isola nascosta in tuk-tuk tradizionale o in bicicletta, passando attraverso un villaggio addormentato, industrie locali a domicilio, canali e frutteti.

La gente del posto vi saluterà amichevolmente con un ciao o con un "xin chao" mentre passate ed ultimo ma non ultimo avrete modo di osservare da vicino la vita del delta con una gita in barca sampan.



Nessuna visita al Delta del Mekong è completa senza un'esperienza con il sampan, una tradizionale barca di legno utilizzata dalla gente del posto per il trasporto per ammirare viste pittoresche di questa regione e della campagna circostante da una prospettiva unica.





Il vostro viaggio memorabile alla scoperta del Delta si concluderà con un gustoso pranzo con specialità del Delta del Mekong nel tranquillo ristorante Apricot Riverside.  
Dopo pranzo, potrete rilassarvi su un'amaca, godendovi la fresca brezza del Delta del Mekong prima di tornare a Ho Chi Minh City.



## 24 Aprile: Partenza

Tempo a disposizione prima del trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia  
Arrivo in serata o la mattina successiva in Italia



*\*il descrittivo/sequenza delle visite durante il tour è puramente indicativo – il programma definitivo verrà stabilito direttamente con la guida il giorno della visita.*

- Fine servizi -

### HOTEL PREVISTI O SIMILARI

Città		Notti
Hanoi	THE Q BOUTIQUE HOTEL Categoria della camera: Hanoi Signature	2
Ha Long	LA REGINA LEGEND CRUISES (27 CABINS) Categoria della camera: Cabin Junior Suite	1
Hoi An	MULBERRY SILK VILLAGE HOI AN Categoria della camera: Deluxe Balcony	2
Thua Thien-Hue	WHITE LOTUS HUE HOTEL Categoria della camera: ROH	1
Ho Chi Minh city	EDENSTAR Categoria della camera: Deluxe	2



### **VOLI INTERCONTIENTALI QATAR O SIMILARI**

QR 124S	15APR	MILANO	DOHA	0940 1625
QR 982S	15APR	DOHA	HANOI	1955 0710 16APR
QR 975N	24APR	SAIGON	DOHA	0935 1310
QR 117N	24APR	DOHA	MILANO	1550 2100

### **COSTO TOTALE 3.220 PER PERSONA**

#### **IL COSTO INCLUDE**

- ❖ Trasferimento in bus andata e ritorno per Aeroporto di Milano Malpensa
- ❖ Voli intercontinentali in economy class
- ❖ Voli domestici: Ha Noi – Da Nang/ Hue – Ho Chi Minh in economy class
- ❖ Sistemazione con prima colazione giornaliera
- ❖ Cena di benvenuto
- ❖ Pranzi in ristoranti locali
- ❖ Servizi di trasferimento in un veicolo privato AC
- ❖ Biglietti d'ingresso; tassa amministrativa, ove applicabile
- ❖ Gita in barca nella baia di Halong
- ❖ Gita in barca nel Delta del Mekong
- ❖ I pasti elencati nel programma sono prefissati in ristoranti locali sulla base di un menù fisso vietnamita
- ❖ Tour con guide locali parlanti italiano (una a nord, una a centro, una a sud)
- ❖ Acqua minerale in bottiglia e salviette umidificate in auto durante il tour
- ❖ Tassa governativa
- ❖ Accompagnatore in camera singola
- ❖ Assicurazione Medico Bagaglio annullamento

#### **IL COSTO ESCLUDE**

- ❖ Servizi/escursioni facoltativi
- ❖ Pasti non chiaramente menzionati
- ❖ Bevande ai pasti e minibar in camera d'albergo
- ❖ Mance per guide e autisti
- ❖ Spese personali quali bar, telefono e lavanderia

#### **CONDIZIONI GENERALI:**

- ❖ I prezzi sono soggetti a variazioni di costo fino al momento della conferma -
- ❖ CAMBIO APPLICATO 1 USD = 0.97 EURO
- ❖ I costi delle tariffe aeree sono soggetti a variazioni sino al momento dell'emissione
- ❖ Al momento non vi sono sistemazioni in opzione e la disponibilità è soggetta a riconferma

Verificare le condizioni e restrizioni di viaggio (per destinazione di partenza e di arrivo, e per la compagnia aerea utilizzata) al momento della conferma e, in tempo utile, prima della partenza.



### **ITINERARIO GUIDATO DA LAURA SCOTTI**



La Consulente Viaggi Laura Scotti nasce a Brescia il 27 giugno 1969 e vive a Monticelli Brusati con il marito Roberto (sposati dal 1994) con i due figli Simone di 28 anni e Sara di 23.

Ha conseguito il diploma in lingue nel 1989, dopo aver frequentato il Liceo A. Calini dove ha studiato ed amato fin da subito le lingue straniere (inglese, francese e tedesco) ed ha iniziato a lavorare in agenzia viaggi a febbraio del 1990 e non ha più lasciato questo bellissimo lavoro.

Organizzare viaggi e girare il mondo è diventata infatti la sua grande passione.

Essere un agente di viaggi al giorno d'oggi dove anche internet aiuta i clienti che vogliono organizzarsi viaggi in autonomia, non è un lavoro in cui ci si può improvvisare. Laura offre garanzie ed assidua assistenza: il settore turistico è sempre in evoluzione e richiede competenza, un certo 'savoir faire' nonché capacità di risolvere imprevisti e problemi con tempestività e freddezza.

Già nel 2007 è all'avanguardia perché già disponibile in smart working come libera professionista.

Il suo curriculum conferma la sua collaborazione con più agenzie di viaggi bresciane come consulente esterna, per offrire ai propri clienti massima disponibilità con appuntamenti personalizzati, anche a domicilio ed ottimizzare i tempi di attesa.

Dal 2021 collabora con la storica Amerigo Viaggi ed è specializzata in ogni tipo di viaggio, ma in particolare ama realizzare viaggi su misura, curati nei minimi dettagli e fa parte della community creata da Travel Hub.

#### **NOTE**

La partenza del viaggio è garantita con un minimo di 8 ed opera con un massimo di 10 partecipanti